

osons

PAROLE D'APEI

Penser l'avenir, c'est savoir s'ancrer dans le présent tout en gardant les yeux rivés vers demain. L'axe 4 de notre projet associatif CAP 2030, "Réaliser l'APEI de demain", nous invite à renforcer notre engagement pour une association résolument durable, inclusive et responsable. Dans un contexte en constante évolution, marqué par des défis économiques, sociaux et environnementaux, il est essentiel de bâtir collectivement un projet porteur de sens, cohérent avec nos valeurs.

Assurer notre pérennité, développer une politique d'achat responsable, améliorer la qualité de vie au travail, renforcer le lien avec les parties prenantes locales... autant d'actions qui témoignent de notre volonté de conjuguer performance sociale et impact positif. L'APEI Seine & Mer continue de grandir en donnant une place essentielle à l'éthique, à l'écoute, à l'innovation et à la coopération. Cette quatrième lettre d'information met en lumière les initiatives concrètes déployées dans cette dynamique : implication des salariés, engagement environnemental, management participatif et mobilisation associative. Elle rappelle que chaque acteur, à son niveau, contribue à construire une organisation solidaire, humaine et tournée vers l'avenir.

Bonne lecture.

Nancy Couvert, Directrice Générale
Bernard Hondermarck, Président



APEI
Seine & Mer

L'Axe "réaliser l'APEI de demain" du projet CAP 2030 met en lumière notre volonté de construire une APEI durable, agile, et responsable. Au travers de projets concrets, de témoignages et d'engagements collectifs, notre association prépare activement l'avenir, avec et pour les personnes accompagnées.

Construire aujourd'hui pour accueillir demain

Dans la dynamique de transformation portée par l'APEI Seine & Mer, le Schéma Directeur Immobilier (SDI) s'inscrit pleinement dans les ambitions du projet associatif "Réaliser l'APEI de demain": adapter notre organisation et notre fonctionnement pour relever les défis à venir.

Cette démarche stratégique vise à repenser l'usage des sites actuels et à anticiper les besoins futurs, en tenant compte à la fois de la réalité du terrain, des évolutions du secteur médico-social... Mais aussi en intégrant les critères environnementaux dès la phase d'analyse : performance énergétique des bâtiments, réduction de l'empreinte carbone, amélioration du confort thermique, sobriété foncière, optimisation des déplacements...

Le SDI a été construit de manière progressive, en associant les directions, les administrateurs et les équipes, les partenaires dans une logique d'aller-retour entre réflexion collective et analyse technique.

C'est un véritable levier de transformation écologique et sociale, au service d'une APEI agile, engagée, et pleinement ancrée dans les besoins des personnes accompagnées et des professionnels.

Faire des choix éclairés pour l'avenir

Dans le cadre de sa démarche RSO (Responsabilité Sociétale des Organisations), l'APEI Seine & Mer a réalisé en 2024 un audit énergétique complet sur plusieurs de ses sites. Objectif : mieux comprendre ses usages, repérer les postes énergivores et agir concrètement pour réduire son impact environnemental.

Cet audit, mené par un cabinet indépendant, a mis en lumière de nombreuses pistes d'optimisation : isolation des réseaux de chauffage, ajustement des températures de confort, modernisation de la ventilation ou encore passage en LED. Des actions simples, à faible investissement, pourraient déjà générer plusieurs milliers d'euros d'économies par an. C'est donc un levier stratégique pour concilier efficacité énergétique et bonne gestion des ressources.

D'autre part, l'APEI Seine & Mer entend poursuivre cette dynamique en s'engageant, depuis septembre 2024, dans une démarche d'audit avec l'Agence Nationale d'Appui à la Performance (ANAP). Cet organisme public spécialisé dans l'accompagnement des établissements médico-sociaux nous permet d'accéder à des outils structurants, de porter un regard nouveau sur notre organisation, d'identifier des leviers d'optimisation et d'ajuster notre fonctionnement aux enjeux actuels du secteur (environnementaux et sociaux).

Allier écologie et qualité de vie au travail



De 2021 à 2024, l'équipe des espaces verts a mené une phase de test pour remplacer son matériel thermique par des équipements à batterie. Des investissements ont été réalisés dans

des tondeuses, souffleurs, taille-haies, tronçonneuses et rotatifs électriques afin d'en évaluer l'impact et l'efficacité. Ce test a été jugé positif, comme le témoigne Guillaume Frebourg, moniteur d'atelier : "C'est un vrai confort de travail : moins de bruit, une manipulation plus simple, et des machines plus légères, donc mieux adaptées aux personnes que nous accompagnons". Récemment, Guillaume a rejoint l'équipe du maraîchage, permettant à ses nouveaux collègues de découvrir également le matériel électrique.

Par ailleurs, l'Entreprise Adaptée s'est aussi équipée d'outils électriques pour répondre au cahier des charges de ses clients, de plus en plus soucieux de l'environnement. Au-delà de leurs avantages écologiques et pratiques, ces équipements se révèlent également plus économiques sur le long terme, s'inscrivant parfaitement dans la politique de développement durable de l'APEI et dans la démarche d'amélioration de la qualité de vie au travail.

Se déplacer autrement

Au sein des établissements, marche à pied, vélo ou covoiturage deviennent des alternatives de plus en plus choisies par les professionnels et par les personnes accompagnées. Pour Isabelle, responsable des ressources humaines, le vélo est devenu une habitude quotidienne. Elle y trouve une activité physique régulière et un vrai moment d'apaisement. Guillaume (moniteur d'atelier) et Mickael (travailleur accompagné à l'ESAT) privilégient aussi le vélo, ils évoquent le plaisir d'être dehors, la liberté, et de s'éloigner des contraintes de la voiture. C'est aussi, pour eux, une démarche écologique et économique. Quant à Marine, Aude, Typhaine et Juliette, du pôle Ressources et Soutien, elles pratiquent le covoiturage dès que possible. Pour Marine, cette mobilité permet de réduire ses coûts de transport, d'agir pour l'environnement et d'échanger de manière conviviale avec sa collègue. Pour encourager ces pratiques, l'APEI a mis en place des abris vélos sur les sites, un service de transport en bus dédié aux travailleurs de l'ESAT, des ramassages pour les personnes éloignées, l'acquisition de véhicule électrique AMI, et prend en charge 50 % des abonnements aux transports en commun.



L'objectif : "une mobilité durable et accessible à tous."



INAUGURATION DE LA BLANCHISSERIE

À Martin-Église, la blanchisserie des Ateliers d'Étran a franchi un cap majeur avec un investissement de 1,3 million d'euros avec, pour objectif, de moderniser l'outil de production pour plus d'efficacité et de durabilité. Un tunnel de lavage performant, un centre de tri automatisé, un pilotage numérique (SODILEC) et des équipements de pliage ont été installés. Résultat : 3 tonnes de linge traitées par jour, qualité constante, réduction des troubles musculo-squelettiques, économies d'eau et d'énergie.

Au-delà de la technique, c'est un projet profondément humain. Les 45 travailleurs ESAT bénéficient de meilleures conditions de travail, de nouvelles compétences et d'un environnement plus ergonomique. Cette transformation a été coconstruite avec les équipes, depuis le diagnostic jusqu'au choix des équipements.

Ce projet s'inscrit dans une ambition durable : limiter l'impact environnemental tout en répondant aux exigences de nos clients des secteurs médico-social, touristique et hospitalier.

À travers l'innovation technologique et le bien-être des salariés, y compris ceux en situation de handicap, nous avons d'ailleurs profité de cet événement pour signer la charte "fiers de bien faire" de l'Unapei & Entreprises.



"Ce projet est le symbole d'innovation, d'efficacité et de progrès partagé." a précisé Mr Lemarcis dans son discours.

Intégrer une dynamique écoresponsable dans l'accompagnement



Éducatrice au sein de l'EANM La Résidence de l'Yser de l'APEI Seine & Mer depuis 2021, Emmanuelle Verneuil s'investit depuis son arrivée dans une démarche écoresponsable.

Convaincue que l'écologie a toute sa place dans le médico-social, elle initie, avec le soutien de sa direction, des actions simples et concrètes au sein de son établissement, en impliquant résidents et collègues. Elle propose et expérimente des solutions accessibles, adaptées aux réalités du secteur.

Elle privilégie les produits rechargeables, lutte contre le gaspillage alimentaire, développe un jardin potager avec compost, et mène des actions de sensibilisation à travers des affichages et des ateliers participatifs.

Sur son temps personnel, elle intervient également à l'IFCASS pour transmettre ces bonnes pratiques aux futurs professionnels du secteur.

Enfin, grâce à son engagement dans des projets transversaux comme l'APEI de demain, la "Semaine Positive", le Défi Santé Active, Emmanuelle contribue à diffuser et valoriser cette dynamique écologique à l'échelle de toute l'association.

Les petits gestes d'Emmanuelle

- Remplacer les gels douches jetables par des recharges
- Introduire un composteur dans le jardin de l'établissement
- Faire des plantations avec les résidents
- Favoriser les achats alimentaires français et de saison
- Afficher des visuels de sensibilisation dans les lieux de passage
- Créer des temps d'échange sur le gaspillage et l'écologie
- Utiliser des sacs transparents pour mieux trier les déchets
- Montrer le bon exemple



SANTÉ BUCCO-DENTAIRE : UN FORUM QUI REND LE SOURIRE !

Le lundi 7 avril, la salle Hubert Vain des Ateliers d'Etran s'est transformée en un espace dédié à la prévention bucco-dentaire. Au programme : ateliers ludiques sur les bons gestes de brossage, jeux, et échanges riches entre participants et professionnels de santé. Un grand merci au Dr Elisabeth Becret, au RSVA Normandie et au Point relais documentaire de la ville de Dieppe pour leur contribution !



Le Comité d'organisation



Action de prévention par le Dr Becret



Sensibilisation aux bons gestes

TOUS EN BLEU POUR L'AUTISME

Sur le territoire de santé de Dieppe, l'APEI Seine & Mer et ses partenaires ont fait le choix, depuis 2022 de sensibiliser à l'autisme les familles, les professionnels et les partenaires concernés par ce Handicap sur toute une semaine : "Tous en bleu pour l'autisme". Cette 4ème édition a abordé le thème de la Santé : "Re-Santé-Vous" autour d'actions sportives, de loisirs et de bien-être.



Exposition d'Audrey Gendrin



Marche inter établissement



Une journée tous en bleu



Affiche Re-Santé-Vous



Conférence au Casino de Dieppe



3 QUESTIONS À...

Comment imaginez-vous le rôle de l'APEI dans la vie de votre enfant dans 5 ans ?

CF : J'imagine que l'APEI trouve des contrats et des partenaires pour créer et maintenir les emplois dans les ateliers où il y a de la demande (sous-traitance, restauration). C'est important que chaque personne puisse rester dans l'atelier s'il s'y sent bien. J'imagine aussi une association qui gomme les différences dans le handicap au sein des ateliers.



Catherine FOURNEAUX
Maman de 2 enfants: Dimitri, en situation de handicap, et Amande.
Vice - Présidente de l'APEI

Selon vous, quels nouveaux services ou projets l'association devrait développer d'ici 5 ans pour mieux accompagner les familles ?

CF : Donner davantage plus la parole aux familles : c'est le projet du Copil Familles dont je fais partie. C'est en cours puisque nous avons créé une charte que nous allons décliner avec les spécificités de chaque établissement.
La 1ère réunion, très riche en échanges a pour priorité de rétablir les règles Familles / Professionnels pour mieux échanger et avancer ensemble. Le "café Parent", reste bien sûr dans la liste des projets à revenir avec des moments d'écoute, des groupes d'écriture, importants pour les parents. Il faut absolument remettre en place l'intervention d'un notaire, des tutelles car il y a vraiment besoin.

Quelles valeurs et priorités aimeriez vous voir l'APEI préserver ou renforcer dans les années à venir ?

CF : L'APEI, son gros point fort, c'est la bienveillance !
La priorité à renforcer : la communication interne. Il faudrait plus de retours auprès des familles sur la journée de nos enfants au sein des établissements. En tant que Vice-Présidente, je répondrai qu'il faut préserver ce dynamisme associatif, avec toujours tellement de projets !

Un dernier mot ? : Osons échanger !



AGENDA

19 au 22 MAI

SASER (Semaine des Achats Socialement et Écologiquement Responsables)

14 JUIN

Journée festive IME
ARQUES-LA-BATAILLE

13, 14 ET 15 JUIN

Résidence d'artistes FACE
PARC GUY WEBER, SAINT-AUBIN-LE-CAUF

18 JUIN

Parcours congrès Unapei
DIEPPE

18 au 20 JUIN

Congrès Unapei
CAEN

26 JUIN

Assemblée Générale APEI
MARTIN-EGLISE

N° 04 • Mai 2025

ISSN en cours

Directrice de publication : Nancy Couvert

Conception et rédaction :

APEI Seine & Mer

Crédits photos :

APEI Seine & Mer - Freepik



APEI Seine & Mer



5 quai du Tonkin, 76200 Dieppe
association@apeiseinemer.fr

apeiseinemer.fr

